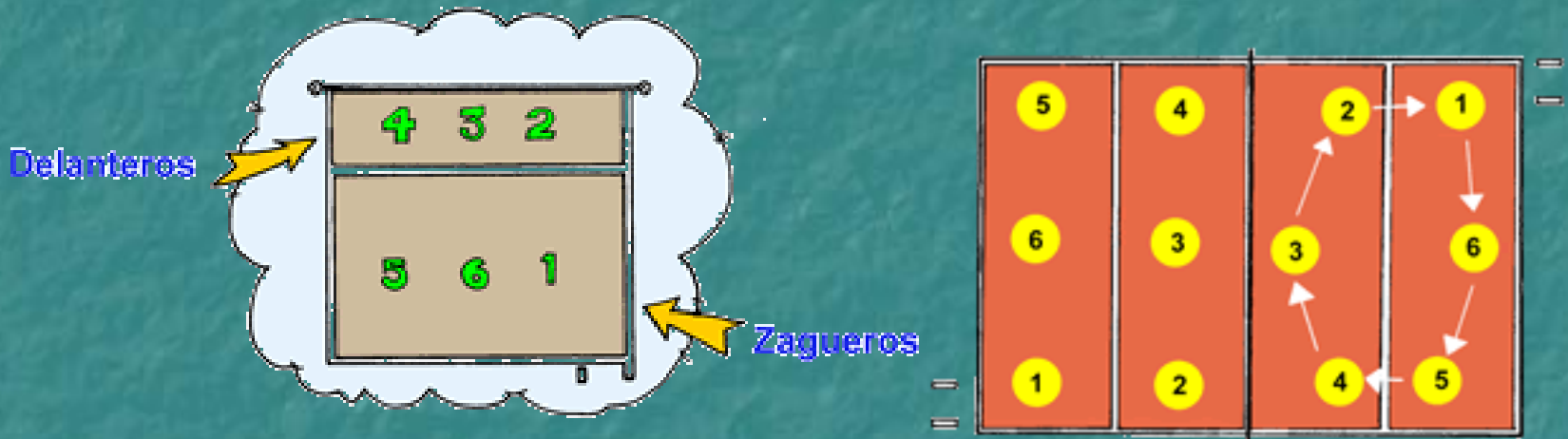


Sistemas de Voleibol



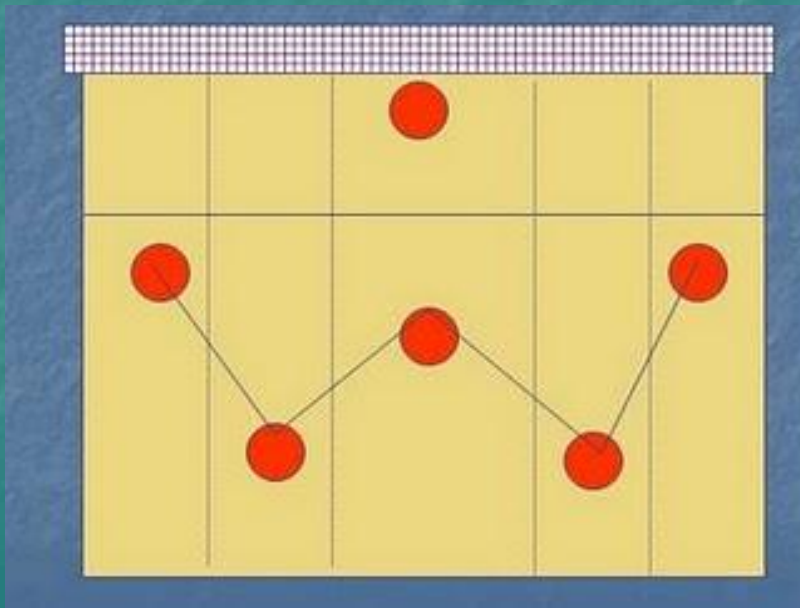
POSICIONES VOLEIBOL



Sistemas defensivos:

-Introducción.

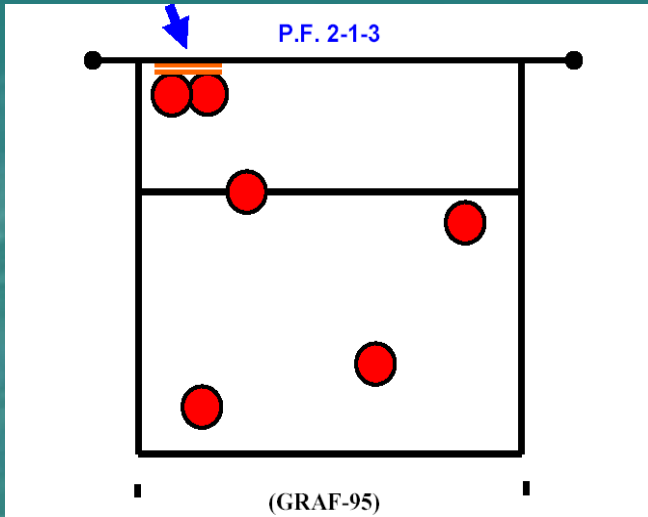
No existe ningún sistema defensivo óptimo, sino que cada uno tiene ciertas desventajas y ofrece espacios libres para el atacante. Por lo tanto, cada jugador tiene que estar consciente de estas dificultades para poder contrarrestarlas en el caso de que el contrario las quiera aprovechar a su favor. A parte de los que voy a nombrar a continuación, están los bloqueos que pueden realizarse de varias maneras diferentes.



Sistema 1-3-2 o en W (recepción del servicio).

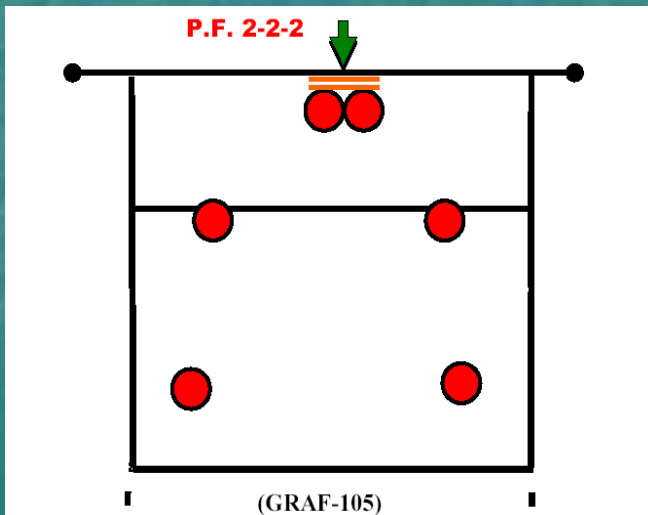
Este sistema se emplea cuando sirve el equipo contrario. Cinco jugadores esperan el servicio, distribuidos por el campo, en una formación que recuerda a la letra W. Puesto que en la recepción de servicio no puede realizarse el bloqueo, un jugador se queda cerca de la red para preparar la colocación.

Es el que solemos utilizar en clase.

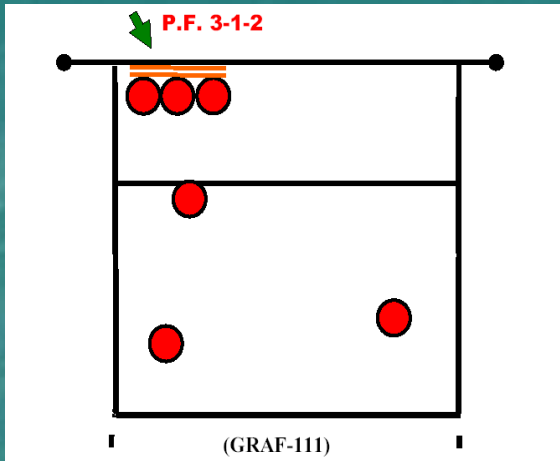


Sistema 2-1-3 o 2-2-2 (con bloqueo de dos).

Este sistema significa que al realizar un doble bloqueo, el tercer delantero que no participa se recorre para asistir las "dejaditas". Así, se mantienen los tres zagueros siempre a la espera de los remates fuertes. Sus desventajas son que la asistencia no siempre es óptima por el desplazamiento largo y que el delantero que asiste necesita más tiempo para regresar a su posición de ataque. Por lo tanto, es muy importante practicar la transición al ataque y elaborar combinaciones de contraataque que eviten el regreso completo del delantero de asistencia. Al resolver estas dificultades a través del entrenamiento constante y consciente de las situaciones peligrosas, este sistema defensivo puede ser el más efectivo, siempre y cuando el contrario no realice demasiadas "dejaditas". En resumen, los bloqueadores pueden ser tanto los jugadores de las posiciones 4 y 3 como 3 y 2, según el ataque del contrario. El resto de jugadores ayudan a cubrir el campo que dejan los que se incorporan al bloqueo.



Hay varias formas de colocarse para realizar este sistema. También tenemos en el segundo dibujo el sistema 2-2-2. Se utiliza la misma táctica sólo que con distintas posiciones.



Sistema 3-1-2 o 3-2-1 (con bloqueo de tres).

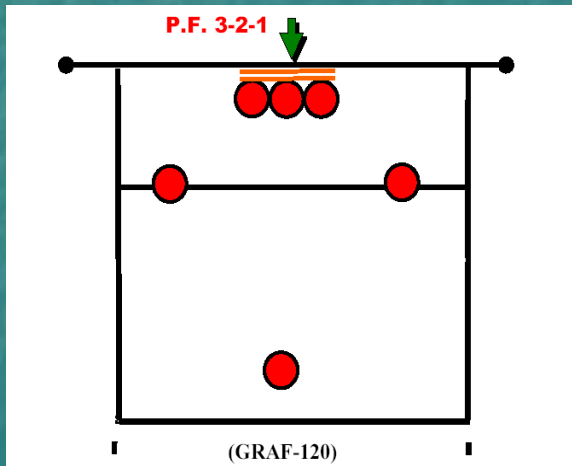
En este caso son los tres delanteros los que se incorporan al bloqueo.

Se puede decir que es un sistema defensivo mixto en donde:

- Un jugador se encarga de las fintas y los rechaces.
- Dos jugadores forman el bloqueo.
- Tres jugadores realizan la defensa del remate.

Es un sistema algo imperfecto, ya que, deja numerosas zonas muertas, las cuales son zonas libres del campo sin responsabilidad de ningún jugador.

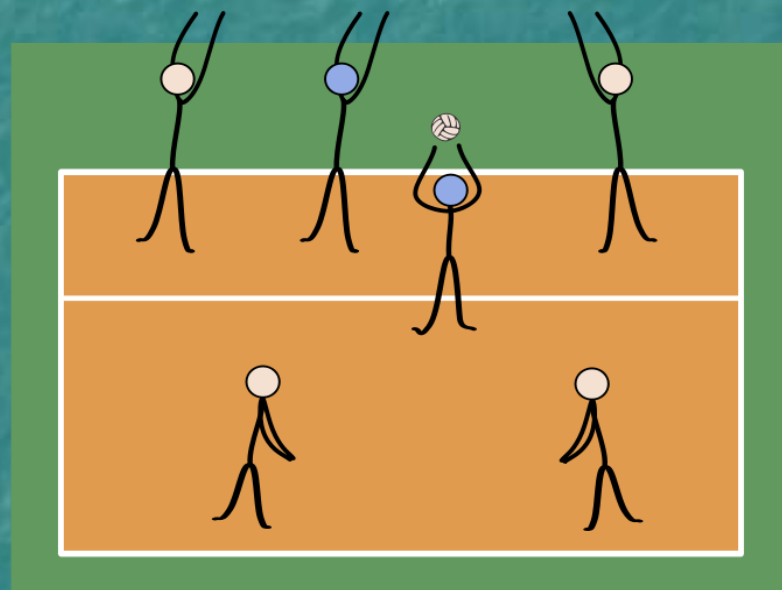
Este sistema es muy acto para la iniciación, aunque también se utiliza para equipos femeninos y masculinos pocos cualificados.



En el segundo dibujo tenemos el 3-2-1, que viene siendo lo mismo, sólo cambia un poco las posiciones, en lo único que se diferencia es que el fondo del campo está cubierto sólo por un jugador y los rematadores en este caso son dos.

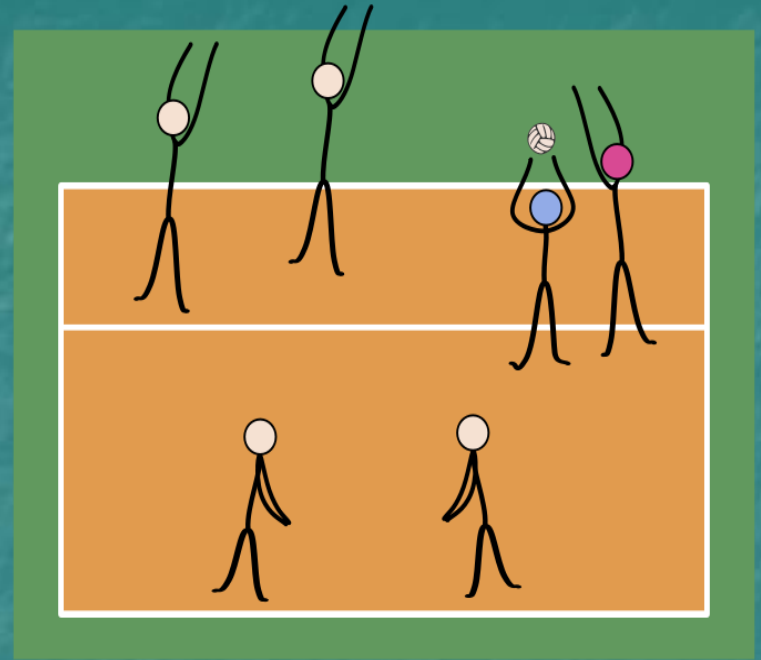
Sistema 6-2.

No se trata de ocho jugadores, sino que los dos colocadores simultanean tareas de colocación y ataque. Tras el saque, el colocador delantero se desplaza a la posición de punta derecha y el zaguero se adelanta para colocar, quedando dos jugadores para cubrir el fondo del campo.



Sistema 5-1 (5 rematadores y 1 colocador).

Éste es el modelo utilizado en alta competición. Se juega con un único colocador, evitando así las diferencias de forma de juego que se podrían dar entre dos. Todo el juego se articula alrededor de la figura del colocador, que cobra así un papel de líder esencial único del equipo. Cuando el colocador juega en zona de ataque estamos en las condiciones de la formación 4-2, con dos rematadores, y cuando de zaguero, se adelanta para jugar con los tres rematadores. La condición física del colocador cobra mayor importancia por la necesidad de colaborar en bloqueo cuando se encuentra en punta con sólo dos rematadores.



En la formación 5-1 destaca la figura del jugador opuesto al colocador. Ambos juegan de forma alterna en zonas 1-2, en la banda derecha. El opuesto en posición delantera ocupa la punta derecha, bloquea a la derecha del central y suele ser buen rematador desde zona de zagueros. Es así como esta formación es una de las más utilizadas para jugar voleibol.

Sistema para especialistas

En este caso, si bien los jugadores de la defensa no pueden pasar a rematar, aunque sean especialistas, el colocador puede ser cualquiera de los jugadores del equipo que se encuentre en la pista de juego. En este caso, el colocador debe ocupar el lugar que le corresponde por rotación durante el servicio, pero, una vez la pelota está en juego, el jugador especialista puede ir a ocupar la posición que mejor le vaya o la que se haya acordado para la colocación. Este sistema lo hemos trabajado el último día de clase.

Aquí tenemos las tres fases para este sistema:

